

Prenez la responsabilité de votre vie avec une co-construction de solution !
« La vraie découverte ne consiste pas à chercher de nouveaux paysages mais à changer de regard. » Marcel Proust

Le fondamentalement de la philosophie orientée solution est une recherche d'une plus grande cohérence et de sens dans l'action. Cette cohérence permet d'aligner valeurs professionnelles et personnelles, de maintenir un équilibre entre être et faire, d'affirmer sa particularité. La finalité de cette exploration est de développer une pratique différente et une manière de vivre adaptée à ses besoins – internes à soi, à sa famille, au travail, à son environnement...

L'objectif :

- S'approprier la philosophie et la posture « centrée sur la solution »
- Être en capacité de se projeter à partir d'un travail de développement de son histoire de vie
- Trouver son identité professionnelle et personnelle dans l'utilisation de la philosophie

La formation s'adresse à : toute personne qui souhaite développer un sens de son identité par les choix qu'il fait, aucun prérequis.

Les moyens

pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Questionnaires
- Fiches thématiques
- Support de cours
- Boîte à outils

permettant de suivre l'exécution et d'en apprécier les résultats

- Mise en application en entreprise
- Suivi personnalisé individuel
- Questionnaire de satisfaction

Le contenu

Partie 1 : S'approprier la philosophie et la posture « centrée sur la solution » (2 jours)

- Comprenez la théorie de l'Orienté Solution
- Obtenez les méthodes essentielles et développez une posture orientée par la coopération

- Explorez votre parcours et découvrez ce qui fait sens

Partie 2 : Être en capacité de se projeter à partir d'un travail de développement de son histoire de vie (2 jours)

- Évaluez vos savoir-faire, votre positionnement et vos pratiques

Partie 3 : Trouver son identité professionnelle et personnelle dans l'utilisation de la philosophie (2 jours)

- Fondez votre apprentissage sur la base de l'expérimentation
- Construisez le cercle vertueux qui vous guidera désormais

Planning

42h donc 1 partie par mois avec plan de développement et d'expérimentation au terme de chaque partie et un accompagnement personnalisé individuel.

Modalités pédagogiques

Un nombre limité de participants pour favoriser l'approfondissement : 6 stagiaires

Expérimentation, accompagnement personnalisé individuel, pluridisciplinarité du groupe et entraide