

Devenez l'auteur et l'acteur de votre vie en vous centrant sur les solutions !  
 « La vraie découverte ne consiste pas à chercher de nouveaux paysages mais à changer de regard. » Marcel Proust

En tant qu'individu vous avez des besoins :

- Trouver une organisation optimale au profit de chaque membre de la famille
- Avoir des moments « à soi » pour se ressourcer (surtout quand nous sommes parents, pouvoir prendre un bain 5 minutes sans que les enfants nous demandent),
- Etre un couple et faire des sorties,
- Boire un verre avec des amis,
- Travailler sereinement,
- Faire une sortie ou prendre du temps en famille, ...
- Se faire confiance et avoir du plaisir.

Le fondamentalement de la philosophie orientée solution est la recherche d'une plus grande cohérence et de sens dans l'action. Cette cohérence permet d'affiner ses valeurs personnelles, les transmettre à ses enfants, de maintenir un équilibre complet unique à chacun et à chaque moment et enlever les sources de culpabilité.

La finalité de cette exploration est de développer une manière de vivre en accord avec soi, à sa famille, au travail, à son environnement...

L'objectif :

- S'approprier la philosophie et la posture « centrée sur la solution »
- Se projeter vers un futur attractif à partir d'un travail de développement de son histoire de vie
- Redéfinir son identité personnelle en s'appuyant sur la philosophie

La formation s'adresse à tout parent qui souhaite développer un sens de son identité par les choix qu'il fait. Prérequis : parents et futurs parents

## Le contenu

### Module 1 : Les fondations de la philosophie

- Comprenez la théorie de l'Orienté Solution
- Obtenez les méthodes essentielles et développez une posture orientée par la coopération

### Module 2 : Découvrir le lien qui se dessine avec votre parcours

- Évaluez vos savoir-faire, votre positionnement et vos pratiques

- Explorez votre parcours et découvrez ce qui fait sens

### Module 3 : S'affranchir de la théorie en développant votre approche

- Fondez votre apprentissage sur la base de l'expérimentation
- Construisez le cercle vertueux qui vous guidera désormais

## Planning

Parcours de 3 modules (2 jours chacun) avec plan de développement et d'expérimentation au terme de chaque partie et un accompagnement personnalisé individuel

Possibilité de suivre à votre rythme un seul module à la fois.

## Modalités pédagogiques

Un nombre limité de participants pour favoriser l'approfondissement : 6 stagiaires

Expérimentation, accompagnement personnalisé individuel, pluridisciplinarité du groupe et entraide